

УТВЕРЖДАЮ:

Приказ от 29.08.2013 № 88

Заведующий МБДОУ д/с № 509

Т.В. Шаерман

Режим дня в МБДОУ д/с № 509  
на холодный период

Возраст детей	1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<b>Дома:</b>					
Подъем, утренний туалет	07:00 – 07:30	07:00 – 07:30	07:00 – 07:30	07:00 – 07:30	07:00 –
<b>В ДОУ:</b>					
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07:00	07:00	07:00	07:00	07:00
Утренняя гимнастика	07:50	07:50	07:50	07:50	07:50
Подготовка к завтраку, завтрак	08:00-08:10	08:05-08:15	08:10-8:20	08:15-08:25	08:20-8:30
Утренний круг		08:40	08:40	08:40	08:50
Занятия (включая время перерыва на отдых)	08:50 – 10:00	09:00 -10:25	09:00 - 10:50	08:50 – 11:05	09:00 – 11:10
Второй завтрак	09:30-9:50	09:45-10:15	09:30- 09:50	10:00-10:10	09:35-10:10
ОД Реализация части ОП, формируемой участниками образовательных отношений				09:00-10:00	09:00-09:30
Подготовка к прогулке.	10:00 –	10:25-11:40	10:20 –	11:05 –	11:10 –
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	11:30		11:50	12:20	12:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:30 – 11:40	11:40 – 12:00	11:50- 12:00	12:20-12:30	12:30- 12:40
Подготовка к обеду, обед	11:40-12:00	11:40- 11:50	12:00- 12:10	12:30– 12:40	12:40 – 12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:10 – 15:10	12:00-15:00	12:10– 15:10	12:40-15:00	12:50- 15:00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10
Подготовка к полднику, полдник	15:10 – 15-20	15:05 -15:20	15:10; 15:20	15:05-15:15	15:00 – 15:10
ОД Реализация части ОП, формируемой участниками образовательных отношений				15:40– 16:45	15:40-16:50
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16:10	15-50	15-50	15-50	16-50
Вечерний круг		16-40	16-40	16:55	17-00
Подготовка к ужину, ужин	17:00 – 17:10	17:05 – 17:15	17:10 – 17:20	17:05 17:15	17:10-17:20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17:30 – 19:00	17:15-19:00	17:30- 19:00	17:15-19:00	17:20 – 19:00
<b>Дома:</b>					
Прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры	19:00 – 20:30	19:00 – 20:30	19:00 – 20:40	19:00 – 20:45	19:00 – 20:45
Укладывание	20:30	20:30	20:40	20:45	20:45
Ночной сон					
Подъем, утренний туалет	7:00-7:30	7:00-7:30	7:00-7:30	7:00-7:30	7:00-7:30