

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города
Новосибирска «Детский сад № 509»
630051, Новосибирск, ул. Полякова, д 1В, т. 8(383)240-22-62

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
Учреждения

От 12.12 20 22 г. № 3

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 509

Шаерман Т.В.

Приказ от 12.12 20 22 г. № 147



**Корпоративная программа
сохранения и укрепления здоровья сотрудников на рабочих местах
МБДОУ «Детский сад № 509»**

Содержание

1.	Общие критерии. Базовые условия для поддержания здоровья.	3
1.1.	Меры, меняющие рабочую среду	4
1.2.	Мероприятия по охране и обеспечению безопасности труда	4
1.3.	Предотвращение происшествий на рабочем месте	4
2.	Готовность к чрезвычайным ситуациям	5
3.	Медицинские мероприятия	5
3.1.	Физическое благополучие	5
3.2.	Снижение рисков развития профессиональных заболеваний	6
3.3.	Оценка и контроль физического здоровья	6
3.4.	Профилактические мероприятия	7
4.	Психоэмоциональное благополучие	8
5.	Профилактика потребления табака	9
6.	Профилактика потребления алкоголя	10
7.	Ожидаемые результаты от реализации мероприятий Программы	11
8.	Мониторинг реализации программы	11
9.	Оценка эффективности реализации программы	11

1. Общие критерии. Базовые условия для поддержания здоровья.

Создание безопасных условий труда, гигиена труда, развитие здоровой производственной среды, эргономика регулируется **нормативно-правовыми актами:**

- Указ Президента РФ от 9 октября 2007 г. N 1351 «Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года» (с изменениями и дополнениями).
- Указ Президента Российской Федерации от 09.05.2017 г. № 203 «О Стратегии развития информационного общества в Российской Федерации на 2017 – 2030 годы».
- Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15 января 2020 г. N 8 «Об утверждении Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года».
- Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе с «Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»).
- Приказ Минтруда России от 20.04.2022 N 223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве».
- Приказ Минздрава России от 20.05.2022 N 342н «Об утверждении порядка прохождения обязательного психиатрического освидетельствования работниками, осуществляющими отдельные виды деятельности, его периодичности, а также видов деятельности, при осуществлении которых проводится психиатрическое освидетельствование».
- Постановление Правительства РФ от 26.02.2022 N 255 «О разработке, утверждении и изменении нормативных правовых актов федеральных органов исполнительной власти, содержащих государственные нормативные требования охраны труда».
- Постановление Правительства РФ от 16.12.2021 N 2334 «Об утверждении Правил аккредитации организаций, индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги в области охраны труда, и требований к организациям и индивидуальным предпринимателям, оказывающим услуги в области охраны труда».
- Постановление Правительства РФ от 16.12.2021 N 2332 «О порядке допуска организаций к деятельности по проведению специальной оценки условий труда, их регистрации в реестре организаций,

проводящих специальную оценку условий труда, приостановления и прекращения деятельности по проведению специальной оценки условий труда».

- Закон Новосибирской области от 5 июля 2013 г. N 361-ОЗ «О регулировании отношений в сфере образования в Новосибирской области».
- Международный стандарт ISO 45001:2018 «Системы менеджмента охраны здоровья и безопасности труда – Требования и рекомендации по применению».

1.1. Меры, меняющие рабочую среду

- Автоматизированное формирование программы оптимизации рабочей среды: кондиционирование, освещение, шум, меры психологической разгрузки, программы для снятия стресса и профилактики эмоционального выгорания, проч.
- Оповещение сотрудников через приложение «Яндекс. Погода» об уровне ультрафиолетового излучения, видах пыльцы и магнитном поле.

1.2. Мероприятия по охране и обеспечению безопасности труда

- Обучение и контроль знаний о нормативных документах, мониторинг показателей коммунальной санитарии.
- Автоматизированная аналитика эпидемиологической обстановки, дистанционная оценка санитарно-гигиенических условий труда.
- Автоматизированный прогноз, дистанционные инструменты профилактики, диагностики, лечения и реабилитации случаев профессиональных и общих заболеваний, производственного травматизма и отравлений.

1.3. Предотвращение происшествий на рабочем месте

Своевременное представление работникам информации в очном и дистанционном формате:

- о гигиене труда и окружающей среды (непрерывное дистанционное обучение и контроль знаний, в том числе в игровом варианте),
- о системе мер индивидуальной и групповой защиты от микробиологических, химических и физических факторов риска здоровью на рабочем месте и в быту.

2. Готовность к чрезвычайным ситуациям

- Создать систему дистанционного взаимодействия в рамках ЕИС со службами МЧС, полицией, санэпиднадзором, региональной службой скорой медицинской помощи, службами гражданской обороны, органами исполнительной власти всех уровней, регуляторами в области охраны труда и здоровья граждан.
- Планировать совместные действия сторон и актуализировать план (по мере необходимости, но не реже одного раза в год).
- Создать и информировать об инструкциях по готовности к чрезвычайным ситуациям работников (членов семей).
- Проводить дистанционно образовательные семинары (вебинары, учения) с медицинскими организациями и при участии сотрудников служб скорой (неотложной) медицинской помощи и работников предприятия с обсуждением вопросов готовности к чрезвычайным ситуациям.

3. Медицинские мероприятия

Проводить с привлечением подрядной медицинской организации автоматизированный прогноз, применять дистанционные инструменты профилактики, диагностики (мониторинг), лечения и реабилитации заболеваний, в том числе профессиональных, а также производственного травматизма.

Диспансеризация

1. Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Новосибирской области» услуги по проведению профессиональной гигиенической подготовки по очно-заочной и дистанционной форме, аттестации, оформлению, выдаче и учету личных медицинских книжек работников.

2. ГБУЗ НСО «Городская клиническая больница № 2» проведение периодического медицинского осмотра.

3.1. Физическое благополучие

• Организовать оценку (в динамике с привлечением подрядной медицинской организации) и укрепление физического состояния организма работников путём автоматизированного прогноза, предупреждения или устранения заболеваний общих и профессиональных (Приказ Минздравсоцразвития России от 27.04.2012 N 417н "Об утверждении перечня профессиональных заболеваний") в онлайн- и офлайн-режиме:

- дистанционный сбор анамнеза (анкетирование и данные со смартфона, в том числе сведения о сетевом поведении и геолокации);
- физикальные исследования (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация);
- лабораторные исследования биологического материала (моча, кровь, мазки, соскобы и проч.);

- инструментальные методы (дистанционные измерения пульса, давления, насыщения крови кислородом, антропометрия, ЭКГ, проч.);
- лечение заболеваний (амбулаторное, госпитальное, виртуальный госпиталь);
- реабилитация заболеваний;
- прогноз (автоматизированный расчёт рисков):
- первичных (для популяции и профессиональной группы),
- вторичных (конкретного работника);
- третичных (обострения конкретного заболевания);
- профилактика:

3.2. Снижение рисков развития профессиональных заболеваний

- Создать безопасные и здоровые условия труда с соблюдением государственных, отраслевых требований к качеству производственной среды, режиму работы, организации труда, оборудованию, спецодежде и средствам защиты.
- Снизить уровень общей заболеваемости (социально значимые болезни, приводящие к инвалидности и преждевременной смерти).
- Обеспечить высокий уровень работоспособности (эмоциональный комфорт).
- Обеспечить приверженность ЗОЖ с оптимальным режимом труда и отдыха.
- Обеспечить доступность экстренной и плановой медицинской помощи, проведение обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров.

1. ООО «Атон-экобезопасность и охрана труда» услуга по проведению специальной оценки условий труда в 2021 году

3.3. Оценка и контроль физического здоровья

Проводить мониторинг показателей здоровья для осуществления рабочей деятельности в конкретных условиях труда, которые соответствуют их функциональным возможностям и исключают опасности для здоровья самого работника и/или его коллег.

Производить отбор (по критериям) медицинской организации, которая в состоянии обеспечить достаточное качество проведения как собственно медицинского осмотра (в том числе в рамках Программы государственных гарантий оказания гражданам бесплатной медицинской помощи), так и экспертизу профессиональной пригодности работников.

Составить (на основании нормативной и правовой базы Российской Федерации) требования критерии качества работы подрядной медицинской организации в цифровом виде при проведении автоматизированной оценки и контроля (мониторинга) здоровья работников:

- качество планирования работы по оценке и контролю здоровья работников;

- полнота и качество проведения всех регламентированных государственными, отраслевыми и корпоративными требованиями медицинских диагностических исследований по оценке и контролю здоровья работников;
- использование методик оценки здоровья, отвечающих современным требованиям к методам скрининга, оптимальным с точки зрения экономической целесообразности и выявления противопоказаний к выполнению работником рабочих функций;
- использование медицинской организацией стандартных диагностических вопросников для повышения эффективности выявления конкретных профессиональных и/или общесоматических заболеваний;
- качество проведения экспертизы профессиональной пригодности с формулированием клинически обоснованных трудовых рекомендаций, исключающих возможность ложного или двоякого их толкования работником или работодателем;
- адресность, потенциально высокая эффективность, научная обоснованность профилактических мероприятий, предложенных медицинской организацией по итогам проведенной оценки и контроля здоровья работников;
- разработка медицинской организацией индивидуальных научно обоснованных рекомендаций по профилактике заболеваний и продлению профессионального долголетия;
- качество и надлежащие сроки оформления медицинской документации по результатам оценки и контроля здоровья работников;
- соблюдение медицинской организацией ФЗ-152 «О персональных данных» и статьи 13 «Соблюдение врачебной тайны» ФЗ-323 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

3.4. Профилактические мероприятия

- Организовать применение комплекса мер профилактики профессиональных, инфекционных и неинфекционных заболеваний (инструментов управлением рисками), в том числе провести осмотры, вакцинацию (иммунизацию), витаминизацию,
- Организовать вакцинацию в соответствии с Приказом Минздрава России от 21 марта 2014 г. № 125н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям».

4. Психоэмоциональное благополучие

- Формировать с применением информационных систем высокий уровень благоприятной эмоциональной обстановки и вовлечения работников в программы ЗОЖ.
- Использовать цифровые инструменты оценки и мониторинга психического здоровья и эмоционального благополучия.
- Применять инструменты дистанционной профилактики эмоционального выгорания.
- Создать виртуальные комнаты психоэмоциональной саморазгрузки.
- Проводить онлайн-школы укрепления психоэмоционального благополучия с игровыми элементами для работников и членов семей.
- Дистанционно повысить осведомленность (повышение персональной квалификации) руководителей и сотрудников по вопросам профилактики тревожности на рабочем месте.
- Дистанционно информировать о стандартах психологического благополучия на рабочем месте и семье.
- Проводить дистанционные образовательные программы, направленные на профилактику стресса на рабочем месте и в семье.
- Повышать уровень (проводить дистанционный мониторинг) духовного и психоэмоционального благополучия на работе и в семье.
- Фиксировать отклонения психического здоровья и эмоционального благополучия с применением методов автоматизированной оценки (дистанционного тестирования) и путём взаимодействия в онлайн или офлайн-режиме с службой психологической поддержки.

Индикаторы процесса:

- количество работников, вовлечённых в дистанционные образовательные мероприятия (процент к предыдущему году, целевой показатель - до 80%);
- количество работников в группе риска психоэмоциональных нарушений (процент к предыдущему году, целевой показатель - 100%);
- дистанционные обращения в службу психологической поддержки (целевой показатель - до 15%);
- количество работников группы риска, посетивших виртуальную комнату психологической разгрузки (процент изменений к предыдущему периоду).

Индикаторы результата:

- уровень удовлетворенности работой (процент изменений по сравнению с предыдущими временными периодами);
- уровень текучести персонала (изменение показателя по отношению к предыдущему периоду);
- уровень абсентеизма (процент изменений к предыдущему периоду)

5. Профилактика потребления табака

В рамках профилактики потребления табака определить перечень мероприятий:

- Организовать извещение работников через мобильную связь об ограничении курения на рабочих местах и на территории предприятий регулируется Федеральным законом № 15-ФЗ от 23 февраля 2013 г. «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».
- Утвердить типовое положение о запрете употребления табака.
- Создать автоматизированную систему расчётов поощрений и штрафов за курение.
- Проводить лабораторный скрининг в рамках профилактических осмотров на выявление курящих сотрудников: с персональными рекомендациями по отказу от курения через единую информационную систему предприятия, через цифровой органайзер цехового врача и единое цифровое окно здоровья работника.
- Использовать дистанционное управление мотивацией к устранению никотиновой зависимости и отказу от курения.
- Использовать дистанционный контроль исполнения запрета курения на рабочих местах и на предприятии.
- Организовать дистанционную помощь курящим сотрудникам в отказе от курения.
- Применить дистанционные детекторы и автоматизированные напоминания о вреде курения, отправлять сообщения, запрещающие курение на предприятии, о размере материального (деньги, время), и морального ущерба.
- Оснастить места общего пользования (туалеты, лестницы, коридоры) детекторами дыма для осуществления дистанционного контроля курения на предприятии путём геолокации.
- Организовать «здоровые альтернативы» вместо перекуров под контролем смартфонов.
- Организовать индивидуальную и групповую цифровую поддержку через мобильные приложения, чаты, электронную почту.
- Создать виртуальный кабинет психолога по оказанию помощи сотрудникам в отказе от курения.
- Организовать дистанционную помощь психолога по отказу от курения.

Индикаторы процесса:

- количество выявленных случаев нарушений установленных на предприятии норм и правил, направленных на отказ от курения;
- количество мест, оформленных информационными материалами о вреде курения и потребления электронных сигарет;

- количество мест общего доступа, оборудованных для занятий физическими упражнениями и производственной гимнастикой, для перекуса фруктами;
- количество мероприятий, направленных на борьбу с курением,
- доля выявленных курильщиков;
- доля курильщиков, получивших информационные материалы (онлайн и/или офлайн) по отказу от курения;
- доля курильщиков, подключившихся к приложениям, мессенджерам или чатам по борьбе с табачной зависимостью;
- доля затрат рабочего времени на производственную гимнастику;

Индикаторы результата:

- доля курящих сотрудников, сокративших количество перекуров;
- доля сотрудников, знающих о вреде курения и потребления электронных сигарет;
- доля сотрудников, поддерживающих корпоративную политику ЗОЖ;
- доля сотрудников, пытающихся отказаться от курения;
- доля сотрудников, отказавшихся от курения.
- доля сотрудников, пользующихся возможностью заменить перекуры занятиями производственной гимнастикой (физкультурой) или перекусами фруктов;
- доля сотрудников, пытавшихся отказаться от курения на работе;
- доля курящих сотрудников, изменивших свое отношение к курению;
- доля сотрудников, выразивших желание бросить курить;

6. Профилактика потребления алкоголя

В рамках профилактики потребления алкоголя определить перечень мероприятий:

- Повысить осведомленность работников (постоянно напоминать через смартфон) о вреде, связанном с алкоголем, и рисках, связанных с употреблением алкоголя на рабочем месте.
- Организовать дистанционную консультативную помощь (дать доступ к программам онлайн-обучения) по вопросам, связанным с пагубным употреблением алкоголя для работников и членов семей.
- Проводить дистанционно коммуникационные кампании (массовые рассылки, акции) для повышения осведомленности в отношении вреда алкоголя среди работников и членов семей (флешмобы).

Индикаторы процесса:

- повышение уровня осведомленности о риске потребления алкоголя.

Индикаторы результата:

- количество дней нетрудоспособности в связи с несчастным случаем на 37 работающих;

- количество дней, пропущенных по немедицинским причинам на 37 работающих;
- повышение процента осведомленности о риске употребления алкоголя;
- изменение отношения к употреблению алкоголя как необходимому атрибуту праздника;
- увеличение числа сотрудников с положительным отношением к безалкогольным праздникам.

7. Ожидаемые результаты от реализации мероприятий Программы

- Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности работников.
- Повышение мотивации работников к занятиям физической культурой;
- Увеличение доли лиц с умеренной физической активностью среди работников.
- Формирование культуры безопасности труда, ЗОЖ среди работников.
- Увеличение охвата работников профилактическими мероприятиями, направленными на здоровый образ жизни.
- Укрепление здоровья и улучшение самочувствия работников.
- Снижение стоимости затрат на медицинское обслуживание.
- Снижение риска заболеваемости работников, уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников;
- Повышение выявляемости хронических неинфекционных заболеваний работников.
- Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников.
- Профилактика вредных привычек.
- Улучшение имиджа организации по мнению работников и повышение их мотивации.
- Снижение текучести кадров и расходов на адаптацию работников, повышение вероятности привлечения более квалифицированного персонала.
- Увеличение прибыли организации при снижении расходов и росте доходов.

8. Мониторинг реализации программы

В ходе реализации программы необходимо проводить мониторинг с целью своевременной коррекции в случае неудовлетворенности работников программой, а также низким охватом работников мероприятиями программы.

9. Оценка эффективности реализации программы

Для оценки эффективности реализации программы могут быть использованы следующие критерии:

- отзывы работников (удовлетворенность/неудовлетворенность программой);
- охват работников программой;
- оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни;
- оценка достижения результатов программы.