


 УТВЕРЖДАЮ:
 Приказ от 29.08.23 № 88
 Заведующий МБДОУ д/с № 509
 Т.В. Шаерман

**Режим дня в МБДОУ д/с № 509
 на теплый период**

	1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Дома:					
Подъем, утренний туалет	07:00 – 07:30	07:00 – 07:30	07:00 – 07:30	07:00 – 07:30	07:00 – 07:30
В ДОУ:					
Приём детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность	07:00	07:00	07:00	07:00	07:00
<i>Утренняя гимнастика</i>	07:50	07:50	07:50	07:50	07:50
Возвращение с прогулки	08:00 – 8:10	07:50 – 08:10	08:00 – 8:10	08:10 – 08:20	08:20-8:30
Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i>	08:10-8:20	08:10-8:20	08:10-8:20	08:20-8:30	08:30-8:40
Утренний круг	08:40	08:40	08:40	08:40	08:50
Самостоятельная деятельность	09:00-09:50	09:00-09:50	09:00-09:50	09:00-09:50	09:10-09:50
<i>Второй завтрак</i>	09:50-10:00	09:50-10:00	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, экспериментирование)	10:10 – 11:40	10:10 – 11:40	10:20 – 12:00	10:20 – 12:10	10:20 – 12:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:40 – 11:50	11:50 – 12:00	12:00 – 12:10	12:10 – 12:20	12:25 – 12:35
Подготовка к обеду, <i>обед</i>	11:50 – 12:00	12:00 – 12:10	12:10 -12:20	12:20 – 12:30	12:35 – 12:45
Подготовка ко сну, <i>дневной сон</i>	12:00 – 15:00	12:20 – 15:00	12:30 – 15:00	12:40 – 15:00	13:00 – 15:00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10
Подготовка к полднику, <i>полдник</i>	15:10 – 15:20	15:10 – 15:20	15:10 – 15:20	15:15 – 15:25	15:15 – 15:25
<i>Совместная деятельность</i>	15:30 -16:15	15:30 – 15:45	15:30 – 15:50	15:30 – 15:55	15:30 – 16:00 16:20 – 16:50
Игры, самостоятельная деятельность детей,	16:20	15:50	15:50	15:55	16:50
Вечерний круг	16:40	16:40	16:50	16:50	17:10
Подготовка к ужину, <i>ужин</i>	17:00 – 17:30	17:05 – 17:35	17:10 – 17:40	17:20 – 17:50	17:30 – 18:00
Подготовка к прогулке, <i>прогулка</i> , уход детей домой	17:30 – 19:00	17:35 – 19:00	17:40 -19:00	17:50 – 19:00	18:00 – 19:00
Дома:					
Прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры	19:00 – 20:30	19:00 – 20:30	19:00 – 20:40	19:00 – 20:45	19:00 – 20:45
Укладывание	20:30	20:30	20:40	20:45	20:45
Ночной сон					
Подъем, утренний туалет	06:30(07:30)	06:30 (07:30)	06:30 (07:30)	06:30 (07:30)	06:30 (07:30)